



Streiff-Rechtsanwalt
Privatrecht – Öff. Recht – Strafrecht

PEP® - WIRKSAME ENTSPANNUNGS- UND SELBSTOPTIMIERUNGSTECHNIK FÜR ANWÄLTE UND JURISTEN

Kennen Sie das Gefühl, z.B. vor wichtigen Terminen, Telefonaten oder Gerichtsverhandlungen unter Spannung zu stehen? Oder mit negativen Gedanken belastet zu sein? Wir kennen das nur zu gut. PEP überzeugt Sie durch seine einfache Anwendbarkeit und Effizienz und ist für Menschen gedacht, die mit Leichtigkeit und Humor innere Spannungen und belastende Gedanken schnell abbauen wollen. Dadurch profitiert Ihr Energiehaushalt und Sie und Ihr Umfeld werden den Unterschied rasch bemerken.

KOSTENLOSES KENNENLERNGESPRÄCH VEREINBAREN:



info@streiff-recht.ch



+41 44 714 72 39

Oliver Streiff IHR COACH UND ANWALT

langjährige Tätigkeit als Anwalt
umfassende Coaching-Ausbildung
nebenberuflich als Richter tätig



Klarheit und eine Sicht auf das Wesentliche



Selbsthilfe und Selbststärkung
bei emotionalem Stress



Störende Gefühle und
Glaubensmuster verändern



Selbstwert stärken



Ängste und Süchte überwinden

PEP® Selbsthilfe und Selbststärkung. Bei emotionalem Stress.

„Auch wenn ich mich unwohl fühle,
schätze und akzeptiere ich mich so,
wie ich bin!“

Wie funktioniert PEP®?

Mit PEP werden einfach ausgedrückt störende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster durch eine Überlastung neuronaler Netzwerke mittels multisensorischer Stimulationen (Klopfen auf Akupunkturpunkten, Augenrollbewegungen, Summen, Zählen, Affirmationen aussprechen, etc.) sowie durch sogenannte Selbstkräftigungssätze verändert. Dieser Prozess wird mit einer Zielbildvisualisierung abgeschlossen.

Einsatzgebiete für PEP®?

- Hilfe bei der Realisierung privater und beruflicher Ziele
- Prüfungsangst, Redeangst, Zukunftsängste etc.
- Unsicherheiten im Selbstwert (Bewerbungen, Kundenakquise, Mitarbeitergespräche, Verhandlungen etc.)
- Raucherentwöhnung, Ernährungsumstellung, Veränderungen im täglichen Leben



**URTEILEN SIE SELBST UND VEREINBAREN SIE EIN
KENNENLERNGESPRÄCH**



Streiff-Rechtsanwalt
Privatrecht – Öff. Recht – Strafrecht

PEP® - WIRKSAME ENTSPANNUNGS- UND SELBSTOPTIMIERUNGSTECHNIK FÜR ANWÄLTE UND JURISTEN

Kennen Sie das Gefühl, z.B. vor wichtigen Terminen, Telefonaten oder Gerichtsverhandlungen unter Spannung zu stehen? Oder mit negativen Gedanken belastet zu sein? Wir kennen das nur zu gut. PEP überzeugt Sie durch seine einfache Anwendbarkeit und Effizienz und ist für Menschen gedacht, die mit Leichtigkeit und Humor innere Spannungen und belastende Gedanken schnell abbauen wollen. Dadurch profitiert Ihr Energiehaushalt und Sie und Ihr Umfeld werden den Unterschied rasch bemerken.

KOSTENLOSES KENNENLERNGESPRÄCH VEREINBAREN:



info@streiff-recht.ch



+41 44 714 72 39

Oliver Streiff IHR COACH UND ANWALT

langjährige Tätigkeit als Anwalt umfassende Coaching-Ausbildung nebenberuflich als Richter tätig

Klarheit und eine Sicht auf das Wesentliche